



O amor que dói não é amor

É APEGO, MEDO, REPETIÇÃO.

Um convite para reconhecer seus
padrões e abrir espaço para o amor
que cura.



www.maritrindade.com.br



Carta de Abertura

Talvez você esteja cansada.

Cansada de tentar entender o que deu errado...

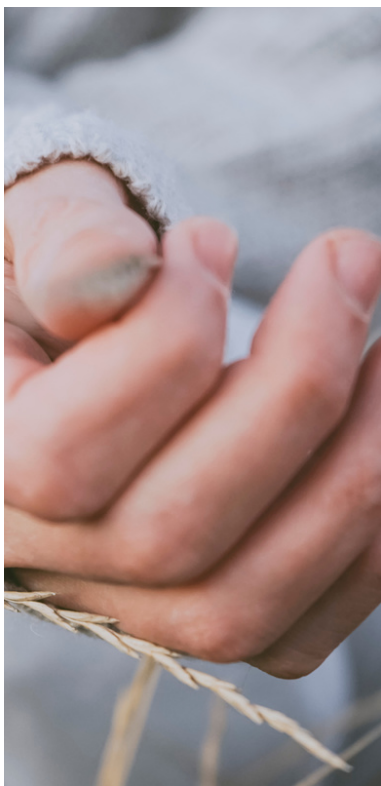
De se perguntar se ainda dá tempo, se ainda vale a pena.

Talvez você esteja em silêncio, mas por dentro está gritando: *“O que está acontecendo comigo?”*

Essa dor tem voz.

E eu estou aqui para te escutar — para te mostrar que essa dor não é o fim.

Ela é o começo de um caminho.



Eu te vejo

Sei que a dor que você sente não é simples — ela é profunda, complexa, e muitas vezes invisível para quem está ao seu redor. Este eBook foi pensado para acolher suas dúvidas, seus medos e te ajudar a reconhecer os padrões emocionais que bloqueiam o amor verdadeiro em sua vida. É um convite para que você comece uma jornada de transformação real, com mais consciência e amor próprio.



Por que o amor dói tanto para algumas pessoas?

Trago abaixo alguns pensamentos comuns que passam pela cabeça de pessoas que já sofreram por amor:

Será que sou suficiente?

Será que fiz tudo o que podia?

Será que ele ainda me ama?

Será que tem alguém/algo interferindo na nossa relação?

Esses pensamentos não vêm da razão. Eles vêm de um lugar mais profundo — onde moram suas feridas, suas histórias, e também suas repetições emocionais.





A boa notícia é que isso pode ser transformado. Quando você se permite olhar para essas raízes com consciência e compaixão, começa a se libertar dos fios invisíveis que te prendem ao passado. E, assim, abre espaço para viver um amor mais verdadeiro, presente e inteiro — começando, antes de tudo, pelo amor por você mesma.

Desde a infância, o jeito como nossos pais, avós e ancestrais viveram o amor influencia a forma como nos relacionamos hoje.

Amores que foram marcados por dor, medo e abandono podem deixar registros invisíveis, que se manifestam em nossos padrões inconscientes.

Esses registros não são apenas memórias — são movimentos emocionais que passam de geração em geração, muitas vezes sem que ninguém perceba. Quando olhamos para nossas dificuldades amorosas com esse olhar mais amplo, começamos a entender que certos sentimentos de rejeição, abandono ou escassez afetiva talvez nem tenham começado em nós... mas continuam se repetindo, pedindo cura.





O que sua dor está tentando te mostrar?

1. A confusão mental que você sente pode esconder um **vazio emocional** que precisa de cuidado.
2. O desejo por certeza, tão comum, é na verdade o **medo do abandono**.
3. A busca por respostas no outro pode ser um pedido do seu próprio coração para que **você se reconecte consigo mesma**.
4. E, quando sua energia está baixa, seu **campo vibracional fica mais vulnerável** — por isso, às vezes, sentimos interferências espirituais que afetam a relação.



O que é o amor real?

1. O amor real **não** machuca.

2. O amor real é **cuidado, respeito e presença.**

3. O amor real **não** exige nem controla.

4. O amor real **acolhe e fortalece.**



A woman with long dark hair is shown in profile, holding a large bouquet of flowers and smelling them. The bouquet includes white and pink roses, green hydrangeas, and eucalyptus leaves. The background is a soft-focus outdoor scene with trees. The entire image has a warm, orange-toned overlay.

*Fique tranquila, pois essa
consciência já é um passo
importante para a cura.*

Exercício de autoconsciência

***Feche os olhos.
Respire fundo***

***Pergunte a si
mesma: qual é a
dor por trás da
minha pergunta?***

***Não se apresse
para responder.
Apenas escute.***

***Escreva o
que vier.***

O que você
sente merece
ser honrado.

Existe um caminho...

Se este conteúdo tocou algo em você, talvez não seja por acaso.

Eu criei um espaço terapêutico digital para te acompanhar com leveza, profundidade e verdade — nos seus momentos de silêncio, dúvida ou recomeço.

Essa é a **PLATAFORMA A-MAR**: um acervo de conteúdos terapêuticos e limpezas energéticas para acolher suas emoções e abrir caminhos mais conscientes no amor e na vida.



Se sentir no coração, **CLIQUE NO LINK ABAIXO** para conhecer a A-MAR:

QUERO CONHECER



Confie

Quero que você saiba que há esperança.
Que a transformação é possível, mesmo
quando tudo parece confuso e doloroso.
Permita-se dar o primeiro passo no seu
tempo, com gentileza e respeito por você
mesma. E lembre-se: **você não está sozinha.**



“Que este conteúdo tenha
acendido em você uma luz
de consciência. Que a cura
venha com leveza, no seu
tempo.” Com amor, Mari.



WhatsApp: +55 11 99448-2846





MARI TRINDADE

TERAPIAS INTEGRATIVAS

CUIDADO ♥ AMOR